

LES ASSOCIATIONS



UST SECTION GYM

Le club de gym féminine de Tiranges est toujours actif. Il compte à ce jour 18 adhérentes, et ces dernières sont toujours assidues tous les mardis soir.

Cette année 2022 fût un peu perturbée dans son premier semestre, puisque les personnes non vaccinées n'ont pu intégrer les cours de gym jusqu'au mois de septembre.

La seule sortie début juillet, fut de vaincre notre peur du vide, et de traverser la passerelle des Gorges du Lignon, en partant de St Maurice de Lignon. Avec un pique-nique commun à l'arrivée, belle fin d'après-midi avec nos conjoints.

Un week-end fut aussi organisé dans le Beaufortin. Les adhérentes ont pu profiter de deux belles journées de randonnée. La première en montant au Col de la Fenêtre à 2250 m d'altitude. Et le deuxième jour, jolie randonnée autour du Lac Guérin, en passant par sa passerelle himalayenne, et une grimpette au premier lac pour les plus téméraires, jusqu'au Lac des fées.

